

## MJUN

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Schwimmen	W1	Radfahren	W2	Laufen	Gesamt
1	655	Nick Harke	OT Bremen	MJUN	1	0:30:26 (1)	3:33	1:11:48 (1)	3:22	0:50:13 (1)	2:39:22

## AK 20 (w)

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Schwimmen	W1	Radfahren	W2	Laufen	Gesamt
1	759	Lea Cristin Störmer	Triathlon Gemeinschaft Heidekreis e.V.	AK 20 (w)	1	0:35:40 (1)	4:58	1:14:15 (1)	5:18	0:56:31 (1)	2:56:43
2	751	Beate Sellmann		AK 20 (w)	2	0:39:16 (2)	5:34	1:16:38 (2)	5:35	1:17:11 (2)	3:24:15

## AK 20 (m)

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Schwimmen	W1	Radfahren	W2	Laufen	Gesamt
1	736	Carl Hanno Sancken		AK 20 (m)	1	0:29:14 (1)	3:36	1:05:42 (1)	3:35	0:48:09 (1)	2:30:15
2	678	Laurens Berkouwer		AK 20 (m)	2	0:30:47 (2)	4:00	1:06:32 (2)	3:16	0:50:41 (2)	2:35:15
3	826	David Brodbeck		AK 20 (m)	3	0:42:05 (5)	4:49	1:11:54 (3)	3:58	0:57:24 (3)	3:00:11
4	775	Micha Grieb	HSB Tri-Runners	AK 20 (m)	4	0:39:41 (4)	4:28	1:14:19 (4)	3:57	0:59:40 (4)	3:02:06
5	715	Sören Nawratil		AK 20 (m)	5	0:33:30 (3)	6:26	1:19:45 (5)	4:35	1:00:48 (5)	3:05:05

## AK 25 (w)

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Schwimmen	W1	Radfahren	W2	Laufen	Gesamt
1	750	Lara Slavik	Triathlonlöwen Bremen	AK 25 (w)	1	0:38:48 (5)	3:58	1:08:00 (1)	2:53	0:46:43 (1)	2:40:21
2	778	Wiebke Ohrenberg	Triabolas Triathlon HH e.V.	AK 25 (w)	2	0:38:10 (3)	4:23	1:14:23 (2)	4:09	1:04:51 (5)	3:05:57
3	785	Sophia Reinken		AK 25 (w)	3	0:38:21 (4)	6:12	1:18:19 (3)	4:17	1:03:32 (2)	3:10:40
4	819	Grainne Elliott	Triathlonteam Hamburg	AK 25 (w)	4	0:39:37 (6)	5:01	1:19:25 (4)	4:10	1:04:29 (4)	3:12:42
5	779	Isabell Brandl	Triathlon Team Eisenhart e.V.	AK 25 (w)	5	0:34:03 (1)	4:54	1:27:07 (6)	4:18	1:04:04 (3)	3:14:26

## AK 25 (w)

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Schwimmen	W1	Radfahren	W2	Laufen	Gesamt
6	764	Uta Beißwenger	Kaifu Tri Team	AK 25 (w)	6	0:37:13 (2)	5:51	1:23:52 (5)	5:08	1:12:29 (6)	3:24:32

## AK 25 (m)

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Schwimmen	W1	Radfahren	W2	Laufen	Gesamt
1	669	Sven Zabel	Triathlon Club Bremen	AK 25 (m)	1	0:30:44 (4)	1:37	1:00:06 (1)	2:39	0:42:04 (2)	2:17:10
2	698	Tobias Jürchott	TriAs Flensburg	AK 25 (m)	2	0:30:35 (3)	4:07	1:02:02 (2)	2:52	0:37:44 (1)	2:17:19
3	674	Nicolas Fatras	Odense Triathlon Klub	AK 25 (m)	3	0:26:17 (2)	3:13	1:03:53 (4)	2:25	0:42:46 (3)	2:18:33
4	680	Christian Watermann	TSV Schlutup	AK 25 (m)	4	0:26:13 (1)	3:37	1:02:38 (3)	3:02	0:53:00 (9)	2:28:31
5	703	Anton Schlör		AK 25 (m)	5	0:34:27 (5)	3:41	1:06:19 (6)	3:39	0:49:04 (6)	2:37:09
6	725	Mathis Kröger	Erdinger Active Team	AK 25 (m)	6	0:36:05 (9)	4:18	1:08:13 (8)	3:16	0:48:09 (4)	2:40:01
7	776	Alexander Zimmermann	Bremen	AK 25 (m)	7	0:35:40 (8)	5:36	1:06:14 (5)	4:05	0:55:36 (11)	2:47:10
8	839	Sebastian Jurczyk		AK 25 (m)	8	0:41:01 (13)	4:57	1:09:11 (9)	3:36	0:49:50 (7)	2:48:36
9	797	Simon Rinke	1. FC Porto und Versand	AK 25 (m)	9	0:42:37 (15)	4:48	1:10:14 (10)	3:58	0:48:30 (5)	2:50:07
10	769	Per-Ole Wendt	Dextro Energy Sportteam	AK 25 (m)	10	0:38:19 (10)	3:46	1:07:27 (7)	4:40	0:57:51 (12)	2:52:02
11	690	Ronny Steinberg		AK 25 (m)	11	0:34:42 (6)	4:37	1:16:55 (13)	3:47	0:52:07 (8)	2:52:07
12	668	Sebastian Reinken	Triathlöwen Bremen	AK 25 (m)	12	0:41:09 (14)	6:57	1:13:15 (12)	3:35	0:53:36 (10)	2:58:32
13	799	Ewen Jannes		AK 25 (m)	13	0:35:11 (7)	5:32	1:12:48 (11)	4:20	1:04:25 (14)	3:02:16
14	735	Maximilian Paar	Triathlon Team Hamburg	AK 25 (m)	14	0:39:06 (11)	2:32	1:22:22 (15)	4:06	1:02:10 (13)	3:10:16
15	834	Jack Bottlaender		AK 25 (m)	15	0:39:25 (12)	4:59	1:20:51 (14)	4:24	1:08:25 (15)	3:18:04

## AK 30 (w)

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Schwimmen	W1	Radfahren	W2	Laufen	Gesamt
1	780	Lena Stange	Sparkasse Bremen	AK 30 (w)	1	0:33:24 (1)	4:19	1:11:51 (1)	3:33	0:52:06 (1)	2:45:13

## AK 30 (w)

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Schwimmen	W1	Radfahren	W2	Laufen	Gesamt
2	808	Nicole Letford	Erdinger Active Team	AK 30 (w)	2	0:42:49 (3)	5:33	1:16:15 (2)	4:06	0:53:24 (2)	3:02:07
3	650	Andrea Hagestedt	Triathlöwen Bremen	AK 30 (w)	3	0:35:31 (2)	4:55	1:17:21 (3)	4:47	1:12:44 (3)	3:15:18

## AK 30 (m)

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Schwimmen	W1	Radfahren	W2	Laufen	Gesamt
1	656	Niklas Günther	Triathlöwen Bremen	AK 30 (m)	1	0:26:48 (1)	3:14	0:59:22 (1)	2:54	0:38:32 (1)	2:10:49
2	745	Weihing Pascal		AK 30 (m)	2	0:36:01 (5)	4:28	1:03:13 (2)	3:26	0:43:40 (2)	2:30:48
3	700	Johannes Röder		AK 30 (m)	3	0:33:15 (3)	4:18	1:04:56 (3)	3:27	0:50:10 (4)	2:36:05
4	835	David Mittelstädt		AK 30 (m)	4	0:39:59 (11)	4:25	1:07:58 (5)	3:51	0:49:37 (3)	2:45:49
5	721	Yannick Braun	#TeamRunningBrownies	AK 30 (m)	5	0:34:49 (4)	4:25	1:07:34 (4)	3:50	0:56:12 (6)	2:46:51
6	800	Max Möhlmann		AK 30 (m)	6	0:37:40 (9)	5:53	1:08:57 (7)	3:58	0:50:44 (5)	2:47:12
7	695	Tobias Hodgkinson		AK 30 (m)	7	0:29:37 (2)	4:21	1:09:43 (9)	3:39	1:01:18 (10)	2:48:38
8	657	Jörn Henschen	Triathlöwen Bremen	AK 30 (m)	8	0:37:03 (8)	3:45	1:08:32 (6)	2:57	0:56:45 (7)	2:49:01
9	717	Oliver Braun	#TeamRunningBrownies	AK 30 (m)	9	0:36:36 (6)	4:30	1:09:00 (8)	4:22	1:00:32 (8)	2:54:59
10	777	Sebastian Seibt		AK 30 (m)	10	0:42:44 (13)	5:25	1:12:45 (10)	3:59	1:00:47 (9)	3:05:40
11	765	Jonathan Storz		AK 30 (m)	11	0:36:56 (7)	6:28	1:15:46 (12)	3:37	1:07:55 (12)	3:10:41
12	837	Florian Meyer		AK 30 (m)	12	0:39:25 (10)	5:42	1:15:20 (11)	4:14	1:08:48 (13)	3:13:30
13	756	Tong Wu		AK 30 (m)	13	0:49:37 (14)	6:59	1:19:00 (13)	6:48	1:03:32 (11)	3:25:56
14	795	Jören Spitz		AK 30 (m)	14	0:40:37 (12)	6:16	1:20:44 (14)	4:43	1:25:26 (14)	3:37:47

## AK 35 (w)

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Schwimmen	W1	Radfahren	W2	Laufen	Gesamt
1	675	Anna Lechowicz	Tri-Team Osnabrück	AK 35 (w)	1	0:31:08 (1)	3:41	1:06:25 (1)	3:12	0:42:35 (1)	2:27:01
2	701	Alexandra Hebbe	SV Altencelle	AK 35 (w)	2	0:32:25 (2)	4:44	1:08:38 (2)	3:24	0:45:38 (2)	2:34:49
3	670	Tanja Elmers	Triathlöwen Bremen	AK 35 (w)	3	0:33:33 (3)	3:57	1:08:40 (3)	3:30	0:55:17 (3)	2:44:55

## AK 35 (w)

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Schwimmen	W1	Radfahren	W2	Laufen	Gesamt
4	722	Joanna Jedrzejewska	TRI-JOY-IMMENSEN-ARPKE	AK 35 (w)	4	0:36:26 (4)	4:39	1:21:44 (4)	3:48	1:00:57 (4)	3:07:34
5	652	Katharina Ritter	Triathlöwen Bremen	AK 35 (w)	5	0:40:26 (5)	4:25	1:22:38 (6)	4:25	1:07:54 (5)	3:19:48
6	821	Linda Burns	TriCologne	AK 35 (w)	6	0:42:25 (6)	6:58	1:22:20 (5)	5:25	1:27:47 (6)	3:44:55

## AK 35 (m)

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Schwimmen	W1	Radfahren	W2	Laufen	Gesamt
1	676	Dejan Popovic		AK 35 (m)	1	0:24:05 (1)	3:09	1:00:32 (2)	2:39	0:39:33 (2)	2:09:59
2	666	Marc Putzke	Triathlöwen Bremen	AK 35 (m)	2	0:26:59 (2)	3:10	0:59:32 (1)	2:43	0:38:06 (1)	2:10:31
3	685	Emmo Hamann	DLRG Lübeck	AK 35 (m)	3	0:31:10 (4)	3:23	1:00:33 (3)	2:58	0:45:33 (4)	2:23:37
4	673	Marian Broeker		AK 35 (m)	4	0:28:39 (3)	3:18	1:03:13 (6)	2:57	0:48:45 (9)	2:26:52
5	726	Andre Köppen		AK 35 (m)	5	0:32:51 (5)	4:16	1:03:46 (7)	3:36	0:45:50 (5)	2:30:18
6	711	Machatschek Steffen	Paul Löschke Coaching	AK 35 (m)	6	0:32:57 (6)	4:03	1:02:37 (5)	3:30	0:48:46 (10)	2:31:53
7	744	Tobias Kahrs		AK 35 (m)	7	0:39:40 (20)	4:22	1:03:58 (8)	3:31	0:44:30 (3)	2:36:00
8	706	Eike Jung	FC St.Pauli-Triathlon	AK 35 (m)	8	0:34:29 (8)	3:58	1:06:39 (11)	3:12	0:48:26 (8)	2:36:45
9	672	Simon Krell	Triathlon Club Bremen	AK 35 (m)	9	0:39:08 (19)	4:41	1:05:00 (9)	3:28	0:47:14 (7)	2:39:31
10	740	Henning Engelhardt		AK 35 (m)	10	0:38:37 (16)	5:02	1:01:12 (4)	4:06	0:50:58 (11)	2:39:55
11	718	Dirk Wahn	Team Erdinger Alkoholfrei	AK 35 (m)	11	0:41:28 (24)	4:43	1:06:01 (10)	3:45	0:45:52 (6)	2:41:48
12	707	Elmar Westerkamp	Triathlonverein Hamburg	AK 35 (m)	12	0:34:17 (7)	4:30	1:12:47 (19)	3:18	0:51:09 (12)	2:46:02
13	677	Julian Knierim		AK 35 (m)	13	0:35:36 (10)	3:45	1:08:59 (12)	3:55	0:56:23 (16)	2:48:37
14	724	Stefan Liebsch		AK 35 (m)	14	0:37:31 (15)	5:42	1:10:39 (13)	4:17	0:52:05 (14)	2:50:14
15	688	Torben Schramm	Trionik	AK 35 (m)	15	0:37:23 (14)	4:37	1:12:18 (17)	4:19	0:53:45 (15)	2:52:22
16	842	Darius Schindler		AK 35 (m)	16	0:40:52 (23)	5:03	1:11:24 (15)	3:47	0:51:21 (13)	2:52:27
17	813	Bastian Wegner		AK 35 (m)	17	0:36:45 (12)	4:49	1:12:11 (16)	3:48	0:57:43 (18)	2:55:15
18	805	Markus Heseler		AK 35 (m)	18	0:40:04 (21)	5:20	1:13:30 (21)	5:33	0:57:07 (17)	3:01:34
19	742	Christoph Meyer	SSV Gristede Triathlon	AK 35 (m)	19	0:35:41 (11)	4:46	1:10:41 (14)	4:21	1:10:31 (24)	3:06:01
20	727	Dominik Schelenz		AK 35 (m)	20	0:35:30 (9)	5:09	1:19:06 (24)	4:31	1:02:44 (20)	3:07:01

## AK 35 (m)

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Schwimmen	W1	Radfahren	W2	Laufen	Gesamt
21	694	Martin Beckmann		AK 35 (m)	21	0:38:47 (17)	6:05	1:12:33 (18)	5:37	1:05:08 (21)	3:08:10
22	809	Gregor Schweitzer	TUS Norderney	AK 35 (m)	22	0:37:15 (13)	5:56	1:17:40 (23)	7:02	1:02:02 (19)	3:09:55
23	804	Marius Kräkel		AK 35 (m)	23	0:38:48 (18)	6:21	1:13:13 (20)	6:13	1:08:50 (23)	3:13:26
24	796	Karsten Jeschkies		AK 35 (m)	24	0:42:19 (25)	5:05	1:17:12 (22)	4:58	1:05:48 (22)	3:15:22
25	824	Sulz Tobias		AK 35 (m)	25	0:40:46 (22)	6:36	1:28:52 (25)	4:16	1:24:16 (25)	3:44:46
DNF	691	Alexander Opitz		AK 35 (m)	( )			( )		( )	

## AK 40 (w)

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Schwimmen	W1	Radfahren	W2	Laufen	Gesamt
1	763	Penke Lehne	Team ERDINGER Alkoholfrei	AK 40 (w)	1	0:38:07 (2)	5:21	1:15:28 (2)	3:58	0:52:53 (1)	2:55:46
2	667	Carolyn Bernhart	Triathlöwen Bremen	AK 40 (w)	2	0:30:15 (1)	4:11	1:14:58 (1)	4:11	1:04:18 (3)	2:57:53
3	814	Susanne Kugelmann	HSG Greifswald	AK 40 (w)	3	0:43:38 (3)	5:14	1:16:01 (3)	4:05	0:58:56 (2)	3:07:54

## AK 40 (m)

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Schwimmen	W1	Radfahren	W2	Laufen	Gesamt
1	684	Henning Austerschmidt	1.Tri-Club Paderborn	AK 40 (m)	1	0:31:12 (1)	3:44	1:02:56 (2)	3:02	0:43:15 (1)	2:24:09
2	714	Christian Meyer	Kabarett ROhrSTOCK e.V. Sek. Triathlon	AK 40 (m)	2	0:37:06 (4)	3:47	1:02:07 (1)	3:41	0:51:37 (5)	2:38:17
3	811	Andre Maire		AK 40 (m)	3	0:40:55 (11)	4:23	1:03:06 (3)	3:31	0:47:05 (3)	2:38:59
4	838	Benjamin Mau	Triathlöwen Bremen e. V.	AK 40 (m)	4	0:39:09 (8)	4:21	1:07:27 (4)	2:39	0:47:36 (4)	2:41:12
5	790	Arne Busch	Poison Free Athlet	AK 40 (m)	5	0:42:34 (12)	1:54	1:08:33 (6)	3:22	0:45:12 (2)	2:41:35
6	653	Henrik Endl	Triathlöwen Bremen	AK 40 (m)	6	0:35:38 (2)	3:45	1:08:09 (5)	3:29	0:59:58 (12)	2:50:58
7	812	andreas petry		AK 40 (m)	7	0:39:45 (9)	4:44	1:08:42 (7)	4:22	0:53:36 (6)	2:51:09
8	728	Christian Schnack		AK 40 (m)	8	0:35:49 (3)	5:01	1:14:40 (15)	4:03	0:54:14 (7)	2:53:47
9	755	Timo Streit	die Muskeltiere	AK 40 (m)	9	0:38:03 (7)	4:40	1:11:48 (11)	4:06	0:55:27 (9)	2:54:04
10	729	Christian Meiwes		AK 40 (m)	10	0:37:09 (5)	5:10	1:10:49 (10)	3:59	0:58:14 (11)	2:55:22

## AK 40 (m)

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Schwimmen	W1	Radfahren	W2	Laufen	Gesamt
11	662	Florian Fröhlich	Triathlöwen Bremen	AK 40 (m)	11	0:40:19 (10)	5:55	1:10:40 (9)	4:17	0:57:04 (10)	2:58:15
12	659	Nick Rackebrandt	Triathlöwen Bremen	AK 40 (m)	12	0:43:51 (14)	3:45	1:12:49 (13)	3:16	0:55:11 (8)	2:58:52
13	773	Lars Petershagen		AK 40 (m)	13	0:42:36 (13)	5:50	1:10:24 (8)	5:51	1:02:23 (13)	3:07:04
14	713	Marc Hirt		AK 40 (m)	14	0:37:37 (6)	4:33	1:14:08 (14)	3:57	1:14:31 (16)	3:14:46
15	843	Jens Husmann		AK 40 (m)	15	0:48:46 (16)	5:50	1:12:39 (12)	4:50	1:03:35 (14)	3:15:40
16	679	Sven Lohmann	Bremen	AK 40 (m)	16	0:45:30 (15)	5:56	1:29:32 (16)	5:21	1:09:23 (15)	3:35:41

## AK 45 (w)

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Schwimmen	W1	Radfahren	W2	Laufen	Gesamt
1	754	Wibke Unkel		AK 45 (w)	1	0:40:08 (1)	6:05	1:14:32 (1)	4:47	0:57:31 (2)	3:03:02
2	752	Corinna Waldow	TV Scheeßel Triathlon	AK 45 (w)	2	0:44:05 (2)	6:25	1:21:52 (2)	4:38	0:55:35 (1)	3:12:35

## AK 45 (m)

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Schwimmen	W1	Radfahren	W2	Laufen	Gesamt
1	699	Marcus Kohlhase	VSK Osterholz-Scharmbeck	AK 45 (m)	1	0:31:02 (4)	3:27	0:58:50 (1)	2:47	0:43:16 (1)	2:19:22
2	705	Erik Henkel	DICTIONARY OF FUNK	AK 45 (m)	2	0:30:40 (1)	3:53	1:06:42 (7)	3:31	0:51:08 (3)	2:35:54
3	709	Ronny Purschwitz		AK 45 (m)	3	0:35:48 (6)	4:10	1:04:30 (2)	4:02	0:48:40 (2)	2:37:10
4	716	Michael Mönnich	Brake	AK 45 (m)	4	0:35:52 (7)	3:45	1:05:32 (5)	3:12	0:55:03 (5)	2:43:24
5	693	Konrad Moors	1TC.Oldenburg "Die Bären"	AK 45 (m)	5	0:35:14 (5)	6:21	1:04:53 (3)	3:47	0:57:17 (6)	2:47:30
6	712	Matthias Bretz		AK 45 (m)	6	0:38:33 (11)	5:18	1:05:34 (6)	3:43	0:59:38 (11)	2:52:45
7	687	Frank Hastedt	TSV Otterndorf / Otterndorf Triathlon Team	AK 45 (m)	7	0:30:59 (3)	4:40	1:05:10 (4)	4:23	1:11:28 (17)	2:56:40
8	753	Lucio Colombi Ciacchi		AK 45 (m)	8	0:36:31 (8)	5:02	1:10:43 (10)	4:09	1:00:31 (12)	2:56:56
9	772	Grzegorz Drozd		AK 45 (m)	9	0:38:49 (14)	5:19	1:11:07 (12)	3:40	0:59:22 (9)	2:58:16
10	788	Peter Jessen	Blexer TB	AK 45 (m)	10	0:38:47 (13)	5:40	1:10:47 (11)	4:28	0:59:34 (10)	2:59:15
11	803	David Jeske	Triadler Borussia Delmenhorst	AK 45 (m)	11	0:45:27 (19)	5:53	1:07:48 (8)	4:02	0:57:24 (7)	3:00:34

## AK 45 (m)

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Schwimmen	W1	Radfahren	W2	Laufen	Gesamt
12	661	Thomeczek Thomeczek	Triathlöwen Bremen	AK 45 (m)	12	0:37:44 (9)	5:11	1:08:43 (9)	4:50	1:04:15 (13)	3:00:44
13	689	Oliver Wagner		AK 45 (m)	13	0:30:44 (2)	6:02	1:14:04 (14)	5:29	1:04:31 (14)	3:00:50
14	818	Matthias Stoll	Team Erdinger Alkoholfrei	AK 45 (m)	14	0:44:21 (18)	4:50	1:17:56 (17)	3:36	0:53:49 (4)	3:04:31
15	825	Stephan Otten	TuS Tarmstedt	AK 45 (m)	15	0:48:35 (20)	4:59	1:15:33 (15)	3:44	0:58:12 (8)	3:11:03
16	823	Alexander Schieke	1. WV Wunstorf e.V.	AK 45 (m)	16	0:40:22 (15)	5:29	1:16:54 (16)	3:50	1:05:29 (15)	3:12:03
17	810	Timo Hasselberg		AK 45 (m)	17	0:42:41 (16)	6:24	1:19:16 (19)	4:58	1:06:03 (16)	3:19:22
18	829	Markus Harsing	TC Grün-Weiß Stahle	AK 45 (m)	18	0:43:01 (17)	5:19	1:12:10 (13)	5:09	1:14:32 (18)	3:20:10
DNF	741	Michael Baumann	Tri Familia	AK 45 (m)		0:38:29 (10)	5:16	1:18:21 (18)		( )	
DNF	762	Dominique Gröne		AK 45 (m)		0:38:46 (12)	7:07	1:27:14 (20)	8:16	( )	

## AK 50 (m)

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Schwimmen	W1	Radfahren	W2	Laufen	Gesamt
1	731	Matthias Berulla	TV Scheeßel Triathlon	AK 50 (m)	1	0:35:35 (4)	4:39	1:02:46 (2)	3:47	0:46:58 (2)	2:33:44
2	747	Björn Grommisch	Tri Team Schwarme	AK 50 (m)	2	0:36:59 (5)	3:42	1:02:39 (1)	3:22	0:49:31 (3)	2:36:13
3	738	Claus Unkel	SV Neptun Neheim-Hüsten 1960 e.V.	AK 50 (m)	3	0:37:57 (8)	5:48	1:04:36 (3)	4:19	0:46:57 (1)	2:39:38
4	732	Volkmar Führling		AK 50 (m)	4	0:34:37 (3)	4:19	1:06:13 (4)	3:43	0:56:08 (7)	2:45:00
5	651	Sven Weihmann	TC Bremen	AK 50 (m)	5	0:41:33 (10)	5:01	1:06:53 (5)	3:38	0:50:47 (4)	2:47:53
6	665	Henning Frers	Triathlon Club Bremen	AK 50 (m)	6	0:32:13 (2)	4:10	1:07:37 (6)	4:05	1:00:25 (12)	2:48:30
7	737	Jochen Landwehr	VSK-Triathlon Osterholz	AK 50 (m)	7	0:31:46 (1)	4:30	1:09:45 (8)	4:05	0:59:05 (11)	2:49:11
8	749	Volker Hildebrandt		AK 50 (m)	8	0:37:47 (7)	4:52	1:13:43 (12)	3:51	0:53:11 (5)	2:53:24
9	768	Falk Lechtenböcker	Oldenburger TB	AK 50 (m)	9	0:42:29 (11)	4:50	1:11:43 (11)	4:42	0:55:39 (6)	2:59:23
10	746	Jörg Donnig	VSK-Osterholz-Scharmbeck	AK 50 (m)	10	0:41:05 (9)	5:33	1:09:49 (9)	4:25	0:58:36 (10)	2:59:27
11	792	Philipp Müller	TV Baden	AK 50 (m)	11	0:42:34 (12)	6:13	1:08:42 (7)	4:42	0:57:57 (9)	3:00:09
12	784	Leif Borlinghaus	MC Pirate e.V.	AK 50 (m)	12	0:48:32 (14)	4:09	1:11:13 (10)	4:22	0:57:44 (8)	3:06:01
13	720	Joachim Grahl	Team Erdinger Alkoholfrei	AK 50 (m)	13	0:37:47 (6)	5:44	1:14:54 (13)	4:38	1:14:29 (13)	3:17:32

## AK 50 (m)

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Schwimmen	W1	Radfahren	W2	Laufen	Gesamt
14	696	Stephan Stitterich	Team Erdinger Alkoholfrei	AK 50 (m)	14	0:45:18 (13)	5:30	1:18:40 (14)	5:55	1:27:01 (14)	3:42:24

## AK 55 (w)

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Schwimmen	W1	Radfahren	W2	Laufen	Gesamt
1	758	Jacqueline Eichholz	Sport-Club Itzehoe	AK 55 (w)	1	0:40:34 (1)	7:29	1:13:15 (1)	5:00	1:04:31 (1)	3:10:49
2	789	Roswitha Ebel	SC Langenhagen	AK 55 (w)	2	0:44:02 (2)	5:48	1:18:06 (2)	5:06	1:11:19 (2)	3:24:20

## AK 55 (m)

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Schwimmen	W1	Radfahren	W2	Laufen	Gesamt
1	686	Rolf Sudmann	TriFinish Münster	AK 55 (m)	1	0:31:17 (3)	4:52	1:04:28 (1)	3:36	0:51:57 (3)	2:36:10
2	658	Jürgen Rehkugler	Triathlöwen Bremen	AK 55 (m)	2	0:33:27 (4)	3:44	1:05:09 (3)	3:39	0:51:27 (2)	2:37:25
3	664	Frank Hebart	Triathlon Club Bremen	AK 55 (m)	3	0:36:53 (8)	4:31	1:04:57 (2)	3:34	0:48:28 (1)	2:38:22
4	683	Roman Hohaus	kein Verein	AK 55 (m)	4	0:30:24 (2)	4:11	1:08:40 (6)	4:02	0:53:02 (4)	2:40:20
5	767	Folkert Krey	ERDINGER ACTIVE TEAM	AK 55 (m)	5	0:28:41 (1)	4:40	1:08:06 (5)	4:21	0:58:42 (10)	2:44:30
6	761	Thomas Völker	Blexer TB	AK 55 (m)	6	0:33:48 (5)	4:51	1:07:48 (4)	3:55	0:54:46 (6)	2:45:07
7	692	Ulrich Klein	VSK-OSTERHOLZ-SCHARMBECK	AK 55 (m)	7	0:35:36 (6)	4:37	1:09:11 (8)	4:38	0:58:34 (9)	2:52:35
8	791	Jörg Ipfling	RC Herzogenaurach	AK 55 (m)	8	0:39:23 (14)	4:43	1:09:34 (9)	4:11	0:58:05 (8)	2:55:56
9	734	Ralph Sieber	Intro Wolfsburg	AK 55 (m)	9	0:42:43 (17)	4:44	1:08:55 (7)	4:01	0:56:01 (7)	2:56:23
10	786	Rainer Brandt	TV Lilienthal	AK 55 (m)	10	0:38:22 (11)	5:57	1:14:47 (15)	4:41	0:53:29 (5)	2:57:16
11	733	Werner Norek	Keiner	AK 55 (m)	11	0:37:00 (9)	4:43	1:12:07 (12)	4:39	1:04:45 (12)	3:03:14
12	697	Dirk Pientka		AK 55 (m)	12	0:36:24 (7)	4:52	1:12:06 (11)	4:42	1:07:50 (14)	3:05:53
13	771	Uli F Wischnath	Triathlöwen	AK 55 (m)	13	0:37:30 (10)	4:59	1:10:51 (10)	4:47	1:09:31 (15)	3:07:37
14	739	Heiko Wittje	1. TC Oldenburg	AK 55 (m)	14	0:39:39 (15)	5:48	1:16:34 (16)	3:57	1:02:56 (11)	3:08:54



## AK 55 (m)

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Schwimmen	W1	Radfahren	W2	Laufen	Gesamt
15	719	Frank Rietbrock	TV Scheeßel Triathlon	AK 55 (m)	15	0:41:33 (16)	5:29	1:13:05 (13)	5:59	1:05:28 (13)	3:11:33
16	783	Friedrich Hanisch	Triathlon-Treff Sassenburg e.V	AK 55 (m)	16	0:38:30 (12)	5:26	1:18:44 (18)	4:38	1:12:56 (17)	3:20:13
17	660	Alexander Beck	Triathlöwen Bremen	AK 55 (m)	17	0:44:31 (18)	5:43	1:18:26 (17)	4:24	1:10:45 (16)	3:23:49
DNF	671	Holger Hilken	Triathlöwen Bremen	AK 55 (m)		0:38:36 (13)	4:25	1:13:54 (14)	6:22	( )	

## AK 60 (w)

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Schwimmen	W1	Radfahren	W2	Laufen	Gesamt
1	781	Dagmar Friede	Sparkasse Bremen	AK 60 (w)	1	0:38:25 (1)	6:34	1:13:30 (1)	7:33	1:25:08 (2)	3:31:09
2	794	Brigitte Keller	Schwanewede	AK 60 (w)	2	0:42:18 (2)	6:28	1:22:30 (2)	4:40	1:19:43 (1)	3:35:39

## AK 60 (m)

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Schwimmen	W1	Radfahren	W2	Laufen	Gesamt
1	807	Manfred Bäcker	HSG Greifswald	AK 60 (m)	1	0:39:38 (4)	5:02	1:10:15 (3)	3:43	0:50:29 (1)	2:49:07
2	704	Hans Kemmerich	WSV 21 Wolfenbüttel	AK 60 (m)	2	0:35:53 (2)	4:44	1:10:00 (2)	4:27	0:57:54 (3)	2:52:57
3	782	Jan Greune	TriTeam Schwarme	AK 60 (m)	3	0:38:04 (3)	5:24	1:11:29 (4)	5:28	1:06:44 (4)	3:07:09
4	832	Thomas Knode	vereinslos	AK 60 (m)	4	0:48:47 (9)	5:37	1:14:37 (7)	4:19	0:56:52 (2)	3:10:12
5	798	Bert Wijnhoven	Haselünner Sportverein	AK 60 (m)	5	0:44:17 (6)	6:01	1:11:45 (5)	6:01	1:08:39 (6)	3:16:41
6	654	Thomas Trotno	Triathlöwen Bremen	AK 60 (m)	6	0:39:44 (5)	5:37	1:19:14 (9)	4:46	1:09:48 (7)	3:19:09
7	793	Werner Keller	Schwanewede	AK 60 (m)	7	0:46:52 (8)	5:29	1:13:48 (6)	5:00	1:11:00 (8)	3:22:09
8	817	Thorsten Lewerentz		AK 60 (m)	8	0:44:39 (7)	7:55	1:17:48 (8)	5:25	1:08:25 (5)	3:24:11
DNF	730	Jörg Eichholz	Sport-Club Itzehoe	AK 60 (m)		0:35:48 (1)	6:44	1:02:42 (1)		( )	



# Olympic Triathlon

(Altersklassenwertung)

Bremen, den 14. August 2022

Mit freundlicher Unterstützung von:



AK 65 (m)

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Schwimmen	W1	Radfahren	W2	Laufen	Gesamt
1	830	Ulrich Müller	Erdinger aktiv Team	AK 65 (m)	1	0:48:45 (1)	8:47	1:19:27 (1)	4:51	1:14:40 (1)	3:36:30